

助成受給団体	特定非営利活動法人 蓮笑
事業の名称	地域のコミュニティー再生及び 心身の健全を目的とした空手・ボクシング教室
実施期間	平成24年7月1日～同24年10月31日
事業内容	
<p>石巻被災地域自治会を通じ空手教室は小学生から中学生までの児童ボクササイズは子供からお年寄までを対象に事業を実施し、地域コミュニティ強化の為集まる機会を作り運動不足解消を目的とした空手鍛錬及びボクササイズを行なう。</p> <p>定期的に開催することで参加者同志の交流を図り、地域コミュニティ力の強化を行なう。</p> <p>この事業は運動不足やストレスの解消そして地域コミュニティの強化を目的としています。</p>	
事業の成果	
<p>普段家にとじこもりがちになっている方々へ外出の機会をあたえる動機づけとなり参加者同志の交流(特にお年寄りと子供達)が生まれる良い機会となりました。</p> <p>自治会の方々も定期的な事業の実施により普段顔を合わせる機会の少ない方も参加して交流を持つことが出来有意義であったとおっしゃっていました。</p> <p>自宅で行なえる簡単なストレッチや運動法を覚えてもらい参加者の健康維持の一助となりました。</p>	
今後の課題	
<p>地域の方々が自発的に集まり語り合い、運動の出来る場を作っていく事で安心した地域コミュニティを作っていくことが継続的に行なえると感じました。</p>	

