

テーマ

# SNSアプリ利用の 危険性

# SNSとは？

**ソーシャルネットワーキングサービスの略  
(Social Networking Service)**

皆さんはどのようなSNSを利用していますか？



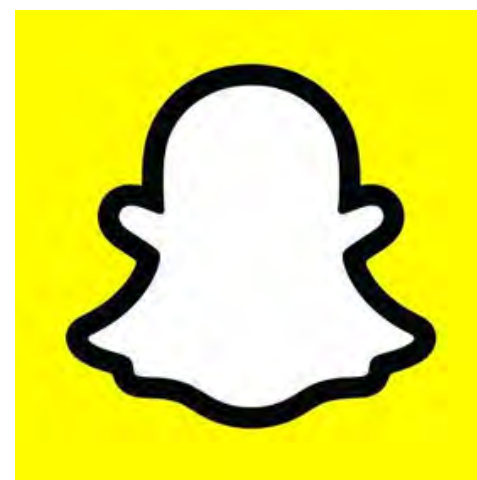
Instagram



TikTok



X



Snapchat



BeReal



Line



「動画や写真を気軽に投稿」

皆さんがよく使っているSNS...  
利便性や楽しさの裏には  
多くの危険性が潜んでいます

「リアルな日常を友達と」

BeReal.

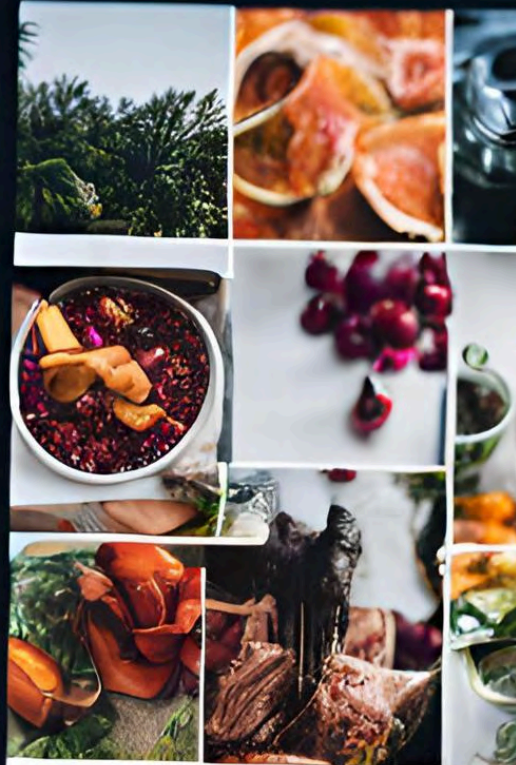
15:03

BeReal.  
00:29

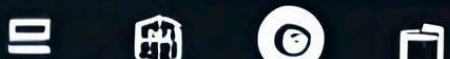
BTS Off

Instagram

Home / Grid / Maps



Cloudfy Pinterest GIFs CSU



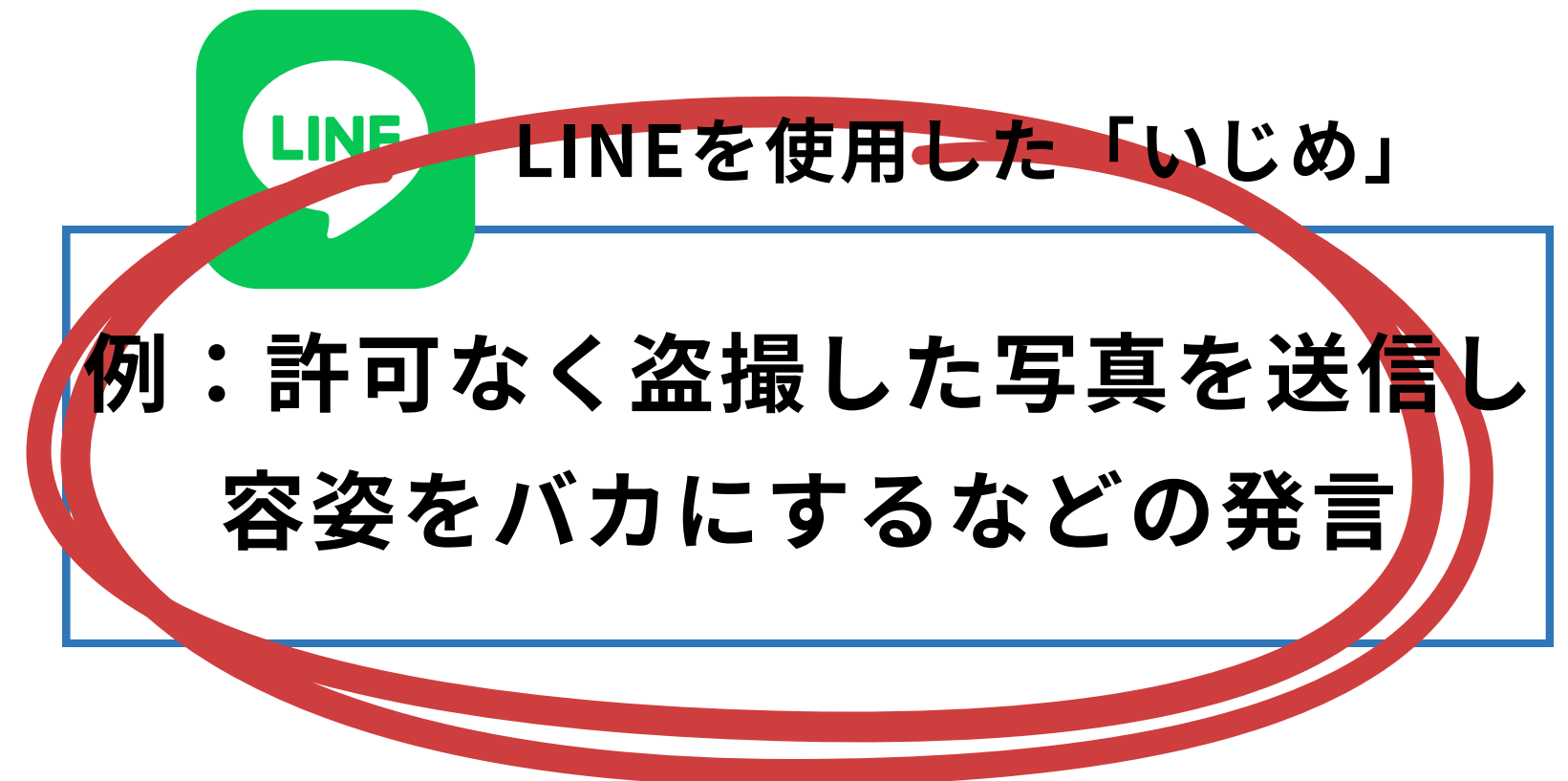
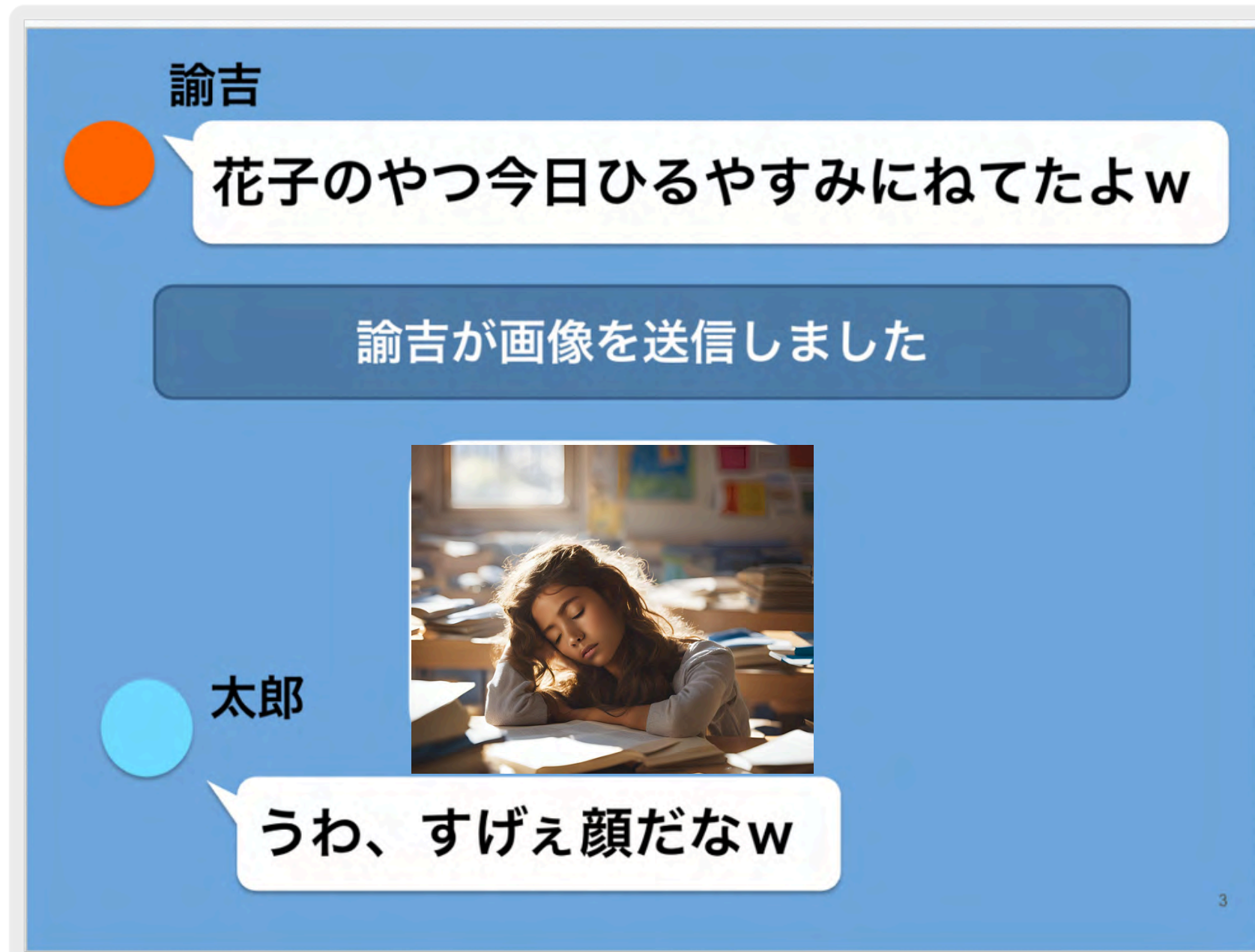
POINT ①

# SNS利用の 具体的な危険性

実際にある例で考えてみましょう！

# 例その① SNSのいじめ・誹謗中傷

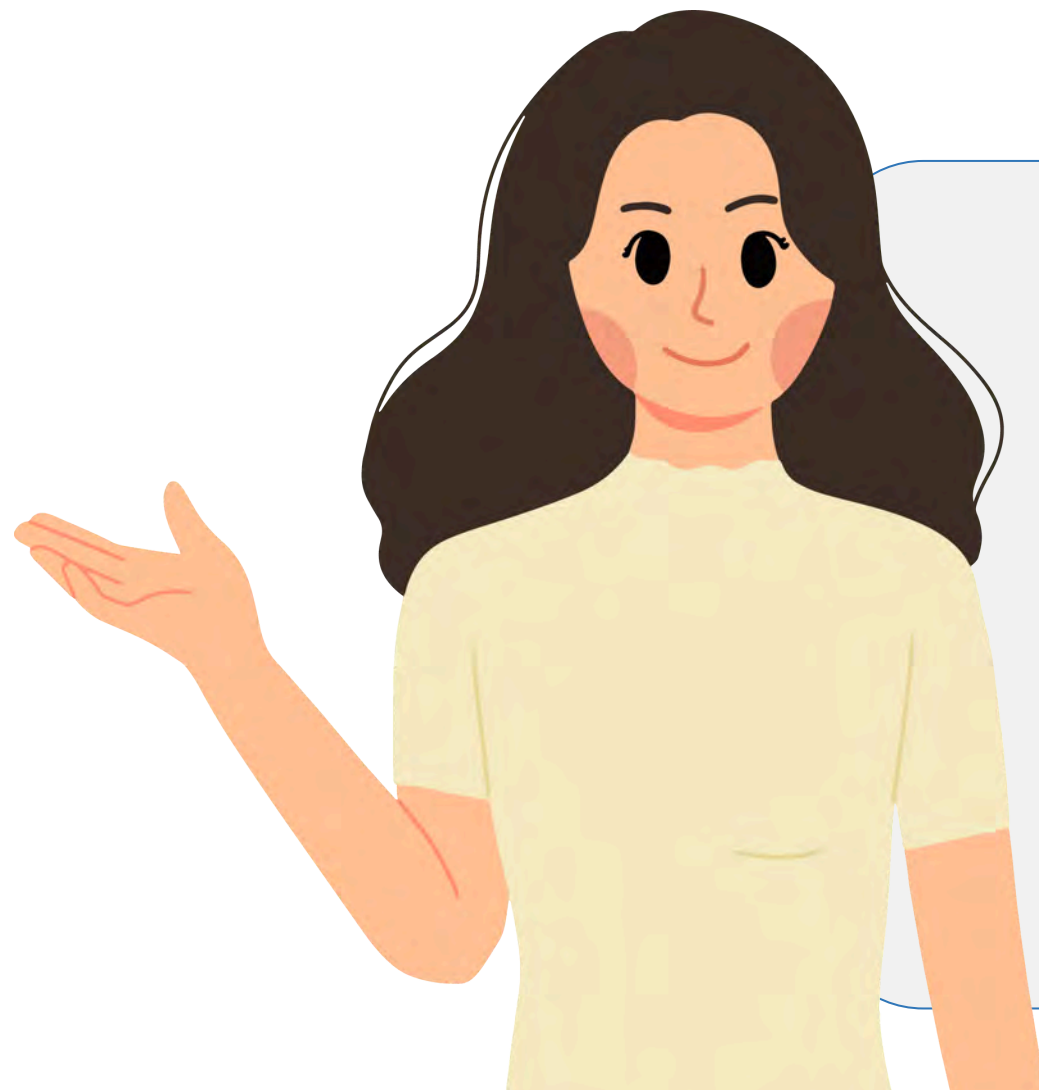
LINEグループから追い出されたり、友達から悪口を言われるなどのSNSを通じた被害が相次いでいる。



ネット上に許可なく顔写真をのせることは**犯罪**です！

## 肖像権

「自分の姿を勝手に撮影または公開されない権利」のこと



もし皆さんを守っている肖像権の侵害と  
名誉毀損（誹謗中傷などの書き込みが対象）  
が認められた場合には、、、

**3年以下の懲役**  
**50万円以下の罰金**

## LINEでのいじめは実際に深刻な事件に発展

同学年のLINEグループ内で特定の女子生徒をからかうようなアンケートを設定

自殺を図って亡くなってしまった中学1年生の女子生徒

**LINEでの同級生らによるいじめが関連**



## 例その② SNSの中毒性

SNSを使っていたら

ついつい1日が終わっていたなんてことはありませんか??



皆さんにとって身近な**SNS**

実はタバコ・お酒・薬物に匹敵するほどの「**依存物質**」なのです

## 中毒度診断

1. 朝起きてまず「おはよう」より先にスマホを触る
2. 「5分だけSNS見よう」→気づいたら1時間たっていた
3. トイレにスマホを持っていく
4. 勉強中に通知がくると、つい“ちょっとだけ”開いてしまう
5. 充電が20%を切ると、人生の危機を感じる
6. 画面が割れても使い続けている（むしろ愛着がある）

# 中毒度診断

1. 朝起きてまず「おはよう」より先にスマホを触る
2. 「5分だけSNS見よう」→気づいたら1時間たっていた
3. トイレにスマホを持っていく
4. 勉強中に通知がくると、つい“ちょっとだけ”開いてしまう
5. 充電が20%を切ると、人生の危機を感じる
6. 画面が割れても使い続けている（むしろ愛着がある）

0~1個：あなたはスマホに打ち勝っている！現代の仙人タイプ

2~3個：ちょっと怪しいぞ?? “ながらスマホ”に要注意！

4~6個：すでにスマホの中毒に！今日からスマホデトックスを始めよう！

# SNSを正しく利用するためにどうしたらいいでしょうか

---

スクリーンタイムで利用時間を可視化する

アプリごとに利用制限を設ける

目の届かないところに置いておく

自分に合った**ルール**を作ることが大切です！

---

## 例その③ 個人情報流出のリスク

個人情報 = 特定の個人だと分かる情報

(例：どこに住んでいるか、どこの学校に通っているかなど)

- ✓ 名前や住所
  - ✓ 生年月日
  - ✓ 学校
  - ✓ 電話番号
  - ✓ メールアドレス
- 他にもあります...



# 個人情報が流出すると、どのような危険性があるのか

---

住所特定によるストーカー被害や誘拐

SNSアカウントの乗っ取り

金銭的な被害



**SNSに写真や動画をあげるときの  
注意点を一緒に考えてみましょう！**

主人公

# 花子

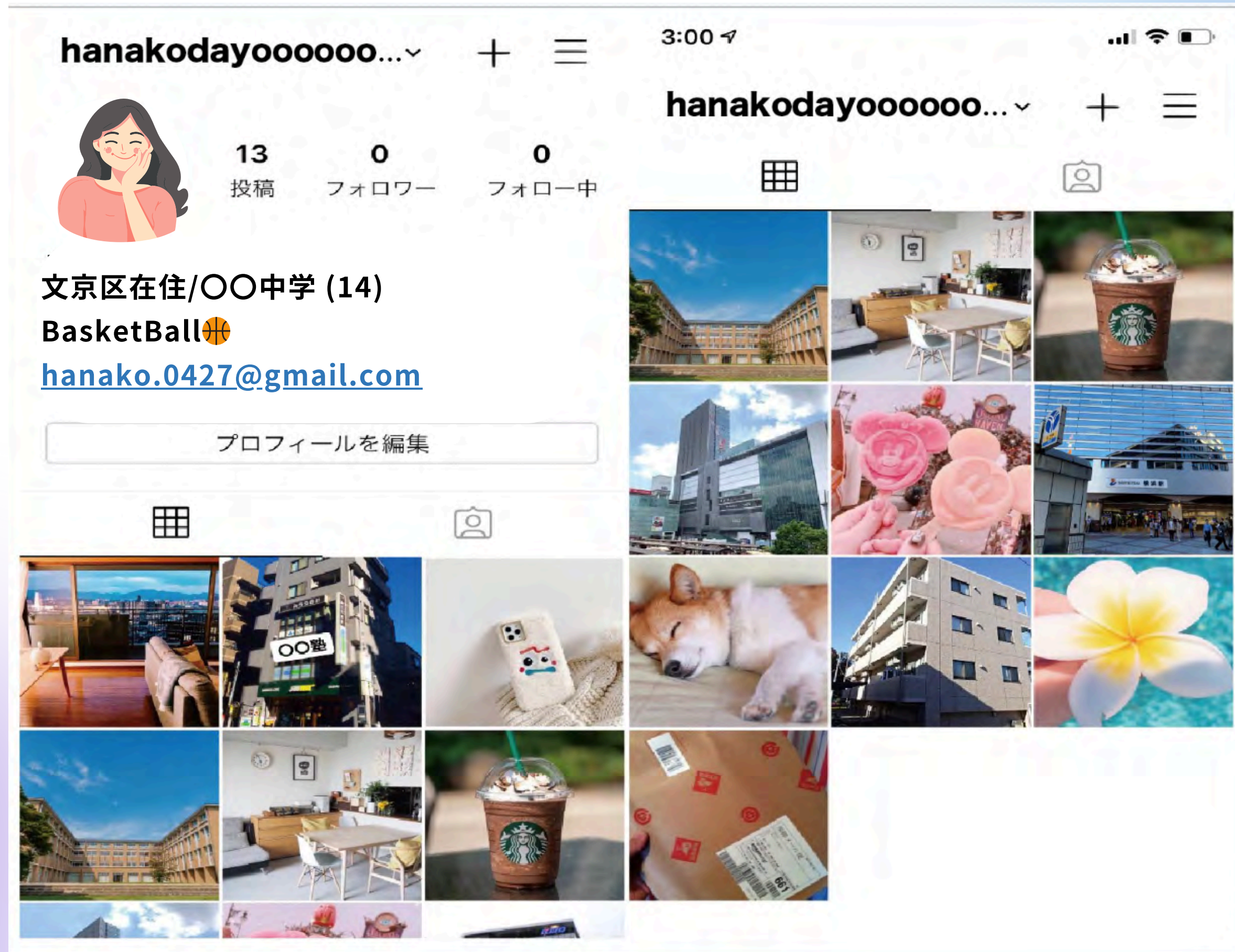
---

県内の進学校に通う 中学3年生

花子さんは  
**Instagram・BeReal・TikTok**  
を使用しています



# 花子さんのInstagramをのぞいてみよう！

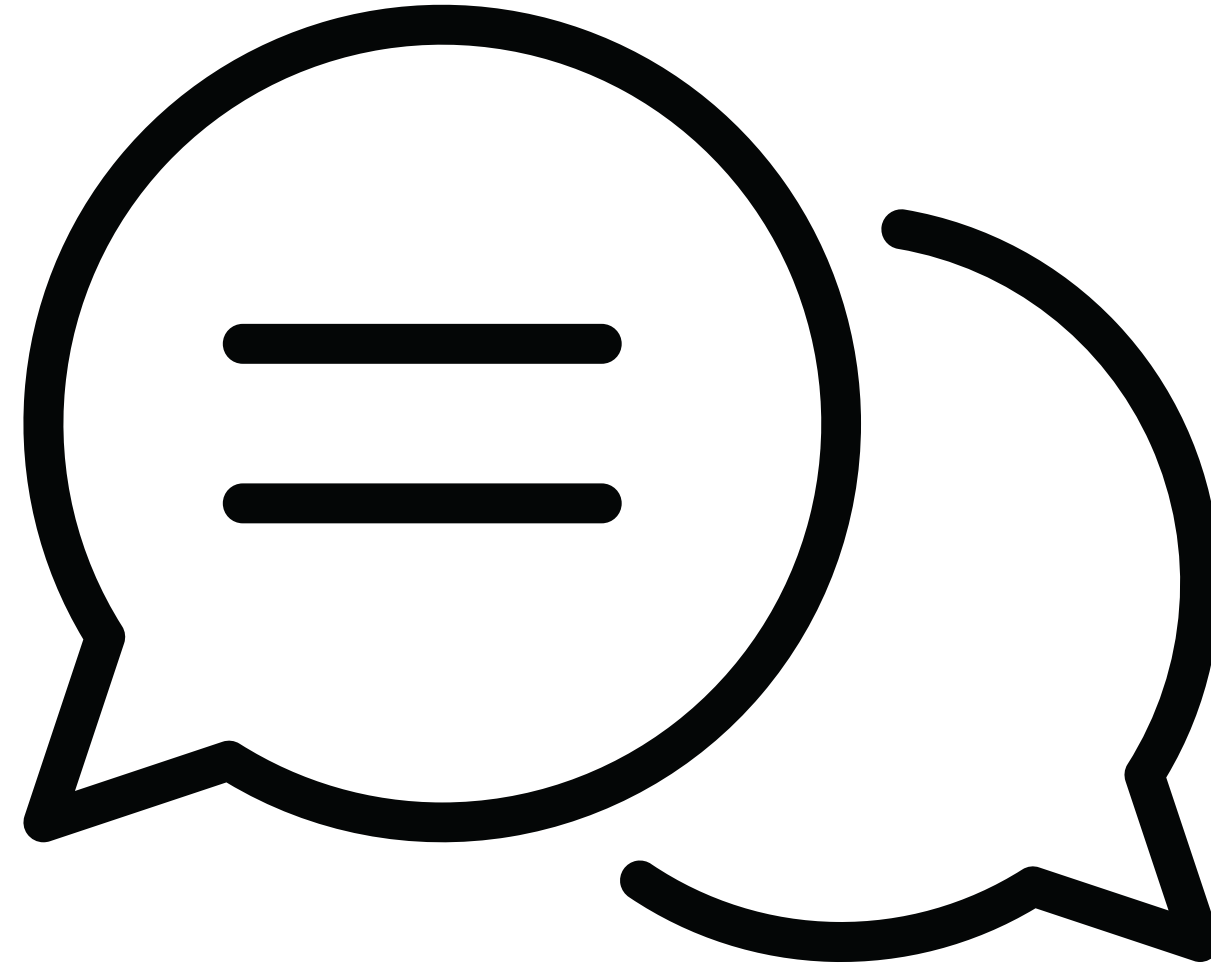


# 花子さんのBeRealとTikTokをのぞいてみよう！



花子さんの3つのSNSアカウント  
**Instagram・Bereal・Tiktokは**  
個人情報流出のリスクが沢山あります





花子さんのSNSアカウントの**どこに**  
個人情報流出のリスクがありますか？

～グループワーク～

- ①5分程近くの人と考えてみましょう！
- ②何人かに発表をしてもらいます！

# 解説

# 花子さんのInstagramをのぞいてみよう！

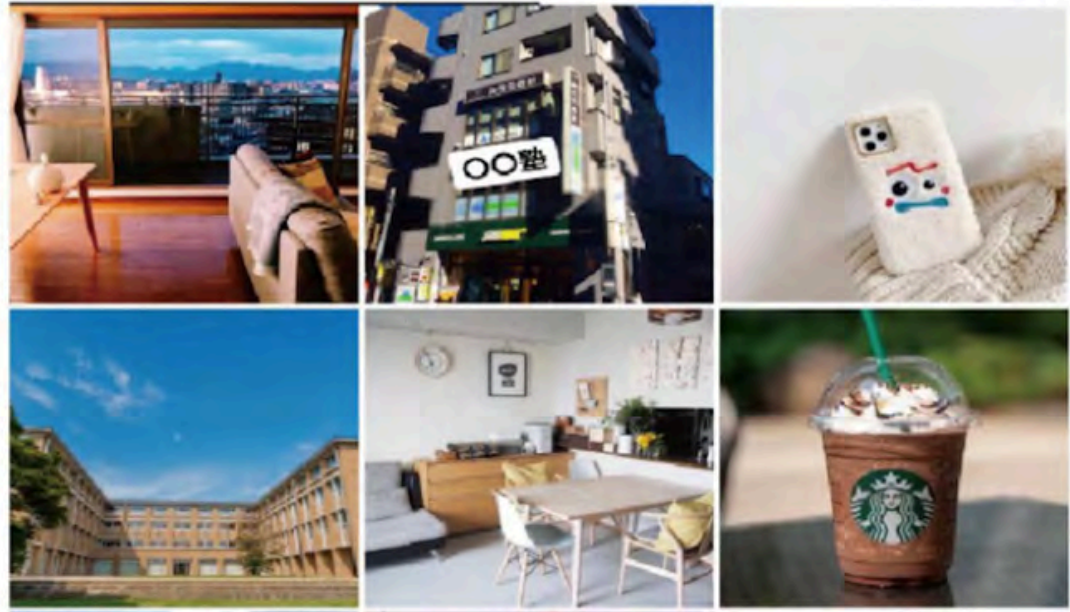


hanakodayooooo...+ ☰



13 投稿  
0 フォロワー  
0 フォロー中

文京区在住/〇〇中学 (14)  
BasketBall🏀  
[hanako.0427@gmail.com](mailto:hanako.0427@gmail.com)



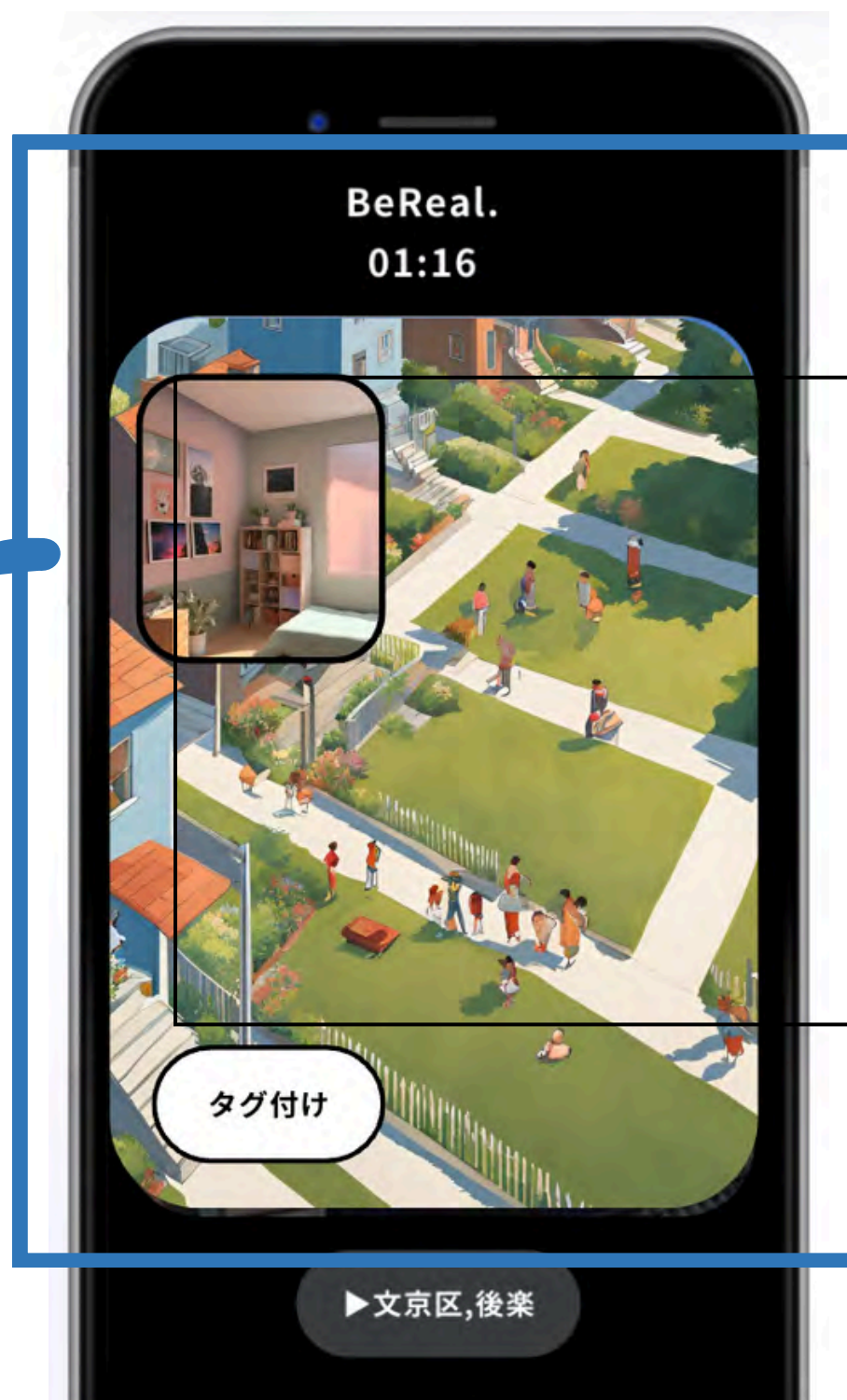
顔写真・居住地・中学校名  
該当学年・何部か・メアド

通っている塾・普段使っている駅  
学校の風景など

非公開垢であっても個人情報・生活範囲がバレバレ

# 花子さんのBeRealとTikTokをのぞいてみよう！

自宅からの写真と  
家の中の様子



中学校名や部活  
メアドも公開

何気ない風景の写真から住所が特定されてしまう場合もあるので要注意！

# 個人情報流出のリスクについて理解できましたか？

## デジタルタトゥー

一度インターネットに投稿したものは  
二度と消すことができません



プロフィール欄や投稿に個人情報の記載がないか



非公開設定・フォロワーの整理

# すぐに消せば大丈夫！と思っていませんか？



誰かのスマホでスクリーンショット  
→一生消えることはない！

皆さんが**結婚・就職**するときも付きまとう  
ネット上での暴言が人事の目につき、内定が取消された例も...

POINT ②

**もし被害に遭ってしまったら  
被害後の対処について**

**まずは身の回りの先生・家族に相談！**

**自分で全て解決しようとするのではなく  
頼れる大人が周りであることを忘れないで下さい**



# 警察以外にも公的な相談機関があります

家族や先生には話しにくい人も頼れる相談窓口



一般社団法人セーフインターネット協会

Safer Internet Association

誹謗中傷ホットライン

illegal  
harmful  
hotline

違法・有害情報相談センター



人権相談（法務省）

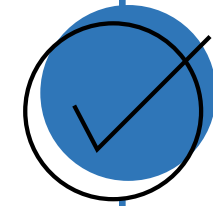
# インターネット上の誹謗中傷について

---

もしインターネット上・掲示板で誹謗中傷の被害に遭ったら

**発信者情報の開示請求が可能**

本人または弁護士が請求をすることができる。



**載せられた内容の記録を  
残しておく！**

書き込みされた内容や人など詳細な記録は  
公的な機関へ相談する際に必要

SNSを使う際の危険性について理解できましたか？

他人を傷つけるような言葉・盗撮はやめましょう  
深刻な事態に発展することもあります

SNSで発信をするときは  
個人情報流出のリスクに気をつけましょう

もし被害に遭ってしまったら  
周囲の大人・相談窓口に頼りましょう

**クイズタイム**

## クイズ①

SNSアプリ利用の危険性で学んだ

**「自分の姿を勝手に撮影または公開されない権利」**のことをなんと言うか？

- ① 著作権
- ② プライバシー権
- ③ 肖像権

**答え：③肖像権**

## クイズ②

SNSでのいじめ・誹謗中傷で学んだ  
名誉毀損罪が認められた場合の**正しい罰則**を  
以下の選択肢から選んでください。

- ① 1年以下の懲役・10万円以下の罰金
- ② 2年以下の懲役・30万円以下の罰金
- ③ 3年以下の懲役・50万円以下の罰金

**答え：③ 3年以下の懲役・50万円以下の罰金**

Thank you

インターネットは正しく使えば非常に便利  
で楽しいツールですが、  
常に安全を意識することが重要です。  
今日話したことを覚えて、学校生活を  
有意義に過ごしてください！

何か質問がある人は気軽に声  
をかけてください！

