

表1 パチンコ・パチスロ遊技障害尺度の各項目と平均値・標準偏差

	平均	SD
動機	11.18	3.77
1 私はパチンコ・パチスロのことがいつも気になって仕方がない(思考のとらわれと欲求)	2.83	0.92
2 パチンコ・パチスロのことが頭に浮かぶと、私はパチンコ・パチスロをやらすには済まされなくなる(思考のとらわれと欲求)	2.94	0.90
3 パチンコ・パチスロをしている間だけは、私は気分が落ち着いている(逃避)	2.85	0.91
4 パチンコ・パチスロをしている間、私はほかのことを何も考えないで済んでいる(逃避)	2.43	0.97
5 パチンコ・パチスロは、ストレスから逃れるために私にとってなくてはならないものだ(逃避)	2.77	0.95
行動	12.56	3.85
6 私のもっと多くのお金を得たいと思うあまりに、パチンコ・パチスロに使う金額が増えてきた(耐性)	2.90	0.96
7 パチンコ・パチスロで負けても以前ほどは不安や後悔を感じなくなったために、私はよりいっそうパチンコ・パチスロに時間やお金を費やすようになった(耐性)	3.22	0.79
8 パチンコ・パチスロをする回数や時間を減らしたら、私は気持が落ち着かなくなった(離脱症状)	3.27	0.76
9 パチンコ・パチスロをやめようとしたら、私は仕事や家事や勉強などが手につかなくなった(離脱症状)	3.43	0.72
10 私はパチンコ・パチスロで負けた時、負けた分を取り返すために、その日のうちまたは翌日にパチンコ・パチスロをしにいったことがある(深追いと自己制御困難)	2.41	0.97
11 私は1日に予定よりもはるかに多くの金額をパチンコ・パチスロに使ったことがある(深追いと自己制御困難)	2.21	0.91
結果	25.01	9.59
12 パチンコ・パチスロをすることで、治療中の私自身のからだの病気が悪くなった(健康問題)	3.59	0.68
13 パチンコ・パチスロをすることで、治療中の自分自身のこころの病気が悪くなった(健康問題)	3.62	0.66
14 私がパチンコ・パチスロをすることで生じた問題について、家族や周りの人に迷惑をかけて申し訳ないと感じたことがある(罪悪感・羞恥心)	2.96	1.01
15 パチンコ・パチスロをしていることに、私は罪悪感を覚えることがある(罪悪感・羞恥心)	2.73	1.01
16 パチンコ・パチスロをすることで生じた私自身の問題を考えると、私は人に対してきまり悪さや恥ずかしさを感じたことがある(罪悪感・羞恥心)	2.88	0.99
17 私自身のパチンコ・パチスロによる負けや借金を隠すために、嘘をついたことがある(嘘・隠し事)	3.02	1.00
18 私は家族、友人、同僚などに嘘をついて、パチンコ・パチスロをしたことがある(嘘・隠し事)	2.92	1.02
19 私はパチンコ・パチスロをすることによって、経済的困難におちいり、お金を出してくれるよう人に頼ったことがある(経済的問題)	3.36	0.90
20 パチンコ・パチスロをするために、私は人からお金を借りたことがある(経済的問題)	3.38	0.88
21 あなたはパチンコ・パチスロをするために、またはパチンコ・パチスロによる借金を返すために、以下のところからお金を借りたことがありますか(1. 家族または家計 2. 友人または知人 3. 銀行 4. ローン会社 5. サラ金 6. ヤミ金 7. その他 8. 借りたことはない)(経済的問題)	0.49	0.98
22 私はパチンコ・パチスロをすることによって、教育を受ける機会を失いそうになったり、または失ったことがある(学業・仕事)	3.59	0.74
23 私はパチンコ・パチスロをすることによって、仕事で失敗したり、職を失いそうになったことがある(学業・仕事)	3.66	0.69
24 私は自分のパチンコやパチスロのことで、悩んで自殺をはかったことがある(自殺)	3.81	0.56
25 私は自分のパチンコ・パチスロの問題で悩んだ末、みずから命を絶とうと思ったことがある(自殺)	3.78	0.63
26 パチンコ・パチスロをすることで、家族や恋人との関係が破たんしそうなになった、あるいは破たんしたことがある(重要な人との関係)	3.64	0.75
27 パチンコ・パチスロに関する自分のお金の使い方をめぐって、同居している人と口論になったことがある(重要な人との関係)	3.53	0.82

注：()内は下位カテゴリー名