

概要報告書

2015 年度

事業種別	県域安全事業
団体名	女性と子どものいのちを守るぐんま支援センター 特定非営利活動法人 ひこばえ
事業名	DV 被害女性と子どものためのシェルター運営とこころのケア

女性と子どものいのちを守る活動において、特に DV(家庭内暴力)から逃れてきた女性や子どもに対して、以下のことを実施した。

- ①身体的保護⇒安全に保護するためのシェルターの提供、
- ②精神的保護⇒傷ついた心の面接（面接回数は 88 回）&こころのケア講座の開催
- ③生活・就労等のあらゆる同行支援(同行支援回数 122 回)

こころのケア講座「アロマとフォーカシング」（全 5 回・延べ参加者数 100 名)内容

- 第 1 回；マッサージオイルでからだほぐし&からだで感じられた感覚、
- 第 2 回；芳香浴でこころの安心の場を感じる&からだスッキリのスキル
- 第 3 回；アロマオイル&こころの整理
- 第 4 回；バス・ソルト作り&自分の今の気持ちを感じ言葉にしていくプロセス
- 第 5 回；ホームケア&こころのケア。そこに「人」がいるということ



注) 上記の報告書は、助成対象団体が作成した報告書です。(公財)日工組社会安全財団では、記載された事業の内容等に関するお問合せには対応できませんのでご了承ください。